



TRIATHLON INDOOR
7° MEMORIAL BORTOLO DE VIDO
MANIFESTAZIONE IN 2 GIORNATE PER ESORDIENTI E RAGAZZI
S.VITO DI CADORE - PALESTRA COMUNALE
22 - 29 NOVEMBRE 2017

La Polisportiva Caprioli in collaborazione con il Comune di San Vito, organizza la manifestazione indoor di atletica leggera denominata "Triathlon Indoor - 7° Memorial Bortolo De Vido"

Le gare sono riservate ad atleti delle categorie ragazzi (2004/05), esordienti A (2006/07), esordienti B (2008/09) ed esordienti C (2010/11) maschili e femminili regolarmente tesserati per la stagione in corso alla Fidal o ad enti di promozione sportiva. Tutte le gare si svolgeranno presso la palestra comunale di San Vito di Cadore, con il seguente programma:

Mercoledì 22 novembre ritrovo ore 16,45 inizio gare ore 17,15.

Mercoledì 29 novembre ritrovo ore 16,45 inizio gare ore 17,15.

Premiazioni ore 18,45

MERCOLEDI' 22/11/2017: ORE 17.15	20 METRI PIANI nell'ordine per Esordienti C; Esordienti B; Esordienti A; Ragazzi
ORE 17.15	LANCIO DELLA PALLA Ragazzi; a seguire Esordienti C/B/A
MERCOLEDI' 29/11/2017: ORE 17.15	PERCORSO PER TUTTE LE CATEGORIE
ORE 18.00	STAFFETTE E GIOCHI con sorteggio delle squadre
ORE 18.45	PREMIAZIONI

In tutte le prove gareggeranno prima le femmine e poi i maschi.

Il regolamento delle singole prove sarà il seguente:

20 METRI PIANI: verranno disputate delle serie a seconda degli iscritti per categoria ed eventuali finali.

LANCIO DELLA PALLA: verranno effettuati 3 lanci con il pallone da 2 kg. per i ragazzi e 2 lanci con il pallone da 1 kg. per tutti gli esordienti.

PERCORSO: ogni atleta disputerà 2 prove, la classifica terrà conto del miglior tempo.

LE ISCRIZIONI, gratuite, dovranno pervenire via fax (**0436/9240**) o e-mail (atletica@capriolisanvito.it) entro il martedì precedente alla gara. Gli atleti della Polisportiva Caprioli verranno iscritti dalla società.

CLASSIFICHE: verranno assegnati per ogni categoria 30 punti al 1°, 25 al 2°, 20 al 3°, 16 al 4°, 13 al 5°, 11 al 6°, 10 al 7°, 9 all'8°, 8 al 9°, 7 al 10°, 6 all'11°, 5 al 12°, 4 al 13°, 3 al 14°, 2 al 15°, 1 a tutti gli altri.

Verrà stilata una classifica individuale tenendo conto dei punti ottenuti nelle 4 prove.

PREMI: medaglia a tutti gli atleti che disputeranno 2 gare.